

Kennt ihr eigentlich „Rücken-Mal-Geschichten“?

Nachdem Siggie und seine Freunde sich ihren Proviant haben schmecken lassen, machen sie es sich gerne noch ein wenig gemütlich und genießen eine Malgeschichten - Massage.

Malt eurem Partner vorsichtig auf den Rücken. Ihr entscheidet selbst, wie intensiv gemalt wird.

- die Sonne scheint (Hände wärmend auflegen)
- der Wind weht (mit flacher Hand über den Rücken streichen)
- du lehnst an einem Baum mit glatter Rinde (Hand flach aufdrücken)
- ein Blatt segelt vom Baum herunter (mit Finger Spirale malen)
- ein Vogel ruschelt im Laub (mit Finger scharren)
- er pickt nach Käfern (mit Fingern picken)
- eine Maus trippelt vorbei. (mit zwei Fingern über den Rücken trippeln)
- jetzt fällt ein Zapfen vom Nachbarbaum (Zwei Finger fest aufdrücken)
- das Eichhörnchen springt herbei um ihn sich zu holen (Finger hüpfend bewegen)
- Wolken ziehen auf (mit flachen Händen über den Rücken streichen)
- es fängt an zu tröpfeln (mit einzelnen Fingern antippen)
- es regnet mehr (mit allen Fingern antippen)
- Rehe springen schnell ins Unterholz (Abdrücke mit den Händen)
- der Wind bläst die Regenwolken weg (mit den Händen über den Rücken streichen)

die Sonne scheint wieder (beide Hände wärmend auflegen)