

Liebe Frauen,  
die kfd Pfaffenhausen, Oberndorf,  
Burgjoß und Mernes laden Euch sehr  
herzlich zum diesjährigen Frauen-  
Frühstück ein, mit dem Thema:

## Lieben heißt, Loslassen können

**Im Spannungsfeld zwischen  
Loslassen und Festhalten**

In diesem Vortrag möchte uns Frau  
Renate Bachor aufzeigen, wie wir  
Veränderungen in unserem Leben  
zulassen, alte Rollen und Erwartungen  
loslassen können.

In unserem ganzen Leben stehen wir  
im Spannungsfeld zwischen  
Klammern, Loslassen und Festhalten.  
Am Ende unseres Lebens werden wir  
erkennen, dass die einzigen Dinge, die

wir verloren haben, diejenigen  
waren, die wir festzuhalten  
versuchten.

Wir klammern uns oft an  
Erwartungen, Träume, Wünsche,  
Erlebnisse, Gedanken, Gefühle,  
Bedürfnisse, Sehnsüchte und  
natürlich an Menschen. An Partner,  
Kinder, Freunde.

Loslassen ist eine zentrale  
Lebensfrage und betrifft jeden  
von uns.

Frühstückstreffen bieten einen Ort, um  
anderen Frauen zu begegnen,  
sich auszutauschen, Fragen zu erörtern,  
Neues zu entdecken,  
sich zu stärken an Leib, Geist und Seele.

Unser Angebot richtet sich an Frauen in  
jeder Lebensphase - auch junge Frauen  
und Mütter - Erwerbstätige und  
Hausfrauen, Verheiratete und  
Alleinstehende, alle Interessierten.

Wir laden Euch ein, mit uns auf  
Entdeckungsreise zu gehen.

**Verbindliche Anmeldung  
zum Frauenfrühstück am  
Sa. 10.09.2016**

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

Datum / Unterschrift

Sie können den Abschnitt bis **02.09.2016**  
ausgefüllt, einwerfen bei:

Rosel Bien  
Mittelstr. 1  
63637 Jossgrund-Oberndorf